О специальных условиях питания

Питание организовано в соответствии с требованиями СанПиНа 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», осуществляется в рамках договора с ООО «Комбинат общественного питания» по месту нахождения Колледжа: г. Ижевск, ул. Пушкинская, 268."

В меню ООО «Комбинат общественного питания» присутствуют блюда, рекомендованные для лиц, с заболеваниями ЖКТ, сахарным диабетом, непереносимостью глютена. Режим работы предусматривает возможность регулярного приема пищи.

Примерное меню

(выделены блюда, рекомендованные для лиц , с заболеваниями ЖКТ, сахарным диабетом, непереносимостью глютена).

Завтраки

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтраки по будням** | | | |
| **С 9:00 до 11:00** | | | |
| **Наименование** |  | **Выход** | **Цена** |
| **Каши** | | | |
| **Каша молочная 4 злака** | | **150** | **50-00** |
| **Каша молочная пшенная** | | **150** | **50-00** |
| **Яичница/Омлет** | | | |
| **Яичница с помидорами 1шт** | | **50** | **40-00** |
| **Блины** | | | |
| **Блины классические 1шт** | | **50** | **20-00** |
| **Блины с ветчиной и сыром 1шт** | | **60** | **50-00** |
| **Добавки** | | | |
| **Сметана** | | **20** | **15-00** |
| **Сгущенное молоко** | | **20** | **25-00** |
| **Клубничный соус** | | **20** | **25-00** |
| **Вишневый джем** | | **20** | **25-00** |
| **Мед** | | **20** | **25-00** |
| **Блюдо на хлебе, драники, сырники** | | | |
| **Запеканка тврожная с изюмом 1шт** | | **100** | **80-00** |
| **Чиабатта "Цезарь" 1шт** | | **150** | **90-00** |
|  |  |  |  |

**Обед по будням**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Первые блюда*** | | | |
| 151/94 | **Суп лапша с курицей** белки 5,4/9,8 жиры 2,8/7,2 углеводы 9,2/15,5 ккал 101/169 | **150/20 250/20** | **42-00 67-00** |
| 127\* | **Суп-пюре с курицей и гренками**  белки 7,85/9,34 жиры 10,45/13,67 углеводы 20,75/24,6 ккал 204,8/256,9 | **150/20 250/20** | **58-00 92-00** |
| 303 | **Суп картофельный с фасолью и колбасками**  белки 3,94/5,58 жиры 13,58/13,86 углеводы 13,67/20,88 ккал 192,66/230,58 | **150/20 250/20** | **44-00 70-00** |
| 120/94 | **Харчо с говядиной** белки 3,24/5,46 жиры 9,85/12,4 углеводы 5,89/10,7 ккал 101,3/187,2 | **150/20 250/20** | **55-00 88-00** |
| ***Гарниры*** | | |  |
| 472/94 | **Булгур с овощами**  белки 2,13/3,2 жиры 4,53/6,8 углеводы 14,6/21,9 ккал 109,33/164 | **100/150** | **30-00 45-00** |
| 1288 | **Рагу из тыквы** белки 2,28/3,42 жиры 6,28/9,42 углеводы 57,54/86,32 ккал 295,83/443,75 | **100/150** | **50-00 75-00** |
| 1438 | **Лапша рисовая с овощами**  белки 4,45/6,67 жиры 4,73/7,1 углеводы 22,57/39,86 ккал 150,63/226,0 | **100/150** | **60-00 90-00** |
| 297 | **Овощи в сливочном соусе**  белки 2,07/3,1 жиры 10,2/15,3 углеводы 6,38/9,57 ккал 103,0/154,5 | **100/150** | **80-00 120-00** |
| 295 | **Свекла тушеная в сметане**  белки 1,47/2,2 жиры 3,53/5,3 углеводы 3,2/4,8 ккал 53,72/80,58 | **100/150** | **50-00 75-00** |
| 605\* | **Рататуй** белки 3,07/4,61 жиры 4,89/7,34 углеводы 5,62/8,43 ккал 78,77/118,2 | **100/150** | **50-00 75-00** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Холодные закуски** | | | |
| 226 | **Салат "Экзотика"** Курица копч.,помидоры,купуска пек.,яйца,ананас,майонез белки 9,5 жиры 16,8 углеводы 3,9 ккал 209 | **100** | **76-00** |
| 228 | **Салат "Мимоза"** Рыба конс.,карт.отв.,морк.отв.,лук репч.,яйцо,майонез белки 1,6 жиры 4,1 углеводы 19,8 ккал 174,4 | **100** | **99-00** |
| 276 | **Салат "Бригантина"** С-т капустный,краб.палочки,огурцы,яйцо,майонез белки 8,24 жиры 15,35 углеводы 6,3 ккал 196,37 | **100** | **53-00** |
| 6/2004 | **Ассорти овощное**  Помидоры,огурцы,перец св.,редис,салат белки 1,3 жиры 9,82 углеводы 6,4 ккал 129,9 | **100** | **60-00** |
| 97 | **Салат "Сезонный"**  С-т капустный,огурцы,лук зеленый белки 9,9 жиры 20,1 углеводы 11,3 ккал 297,1 | **100** | **55-00** |
| 159\* | **Салат "Воткинский"** Говядина отв.,карт.отв.,морк.отв.,огурцы конс.,яйцо,зел.горошек,майонез белки 1,3 жиры 9,56 углеводы 8,67 ккал 126,02 | **100** | **96-00** |
| 120\* | **Салат из капусты с клюквой** С-т капустный,яблоко,клюква белки 7,03 жиры 17,85 углеводы 6,33 ккал 214,08 | **100** | **53-00** |
| 1284 | **Салат "Хрустящий"** Колбаса п/к,с-т капустный,лук,яйцо,майонез,картофель жареный белки 8,2 жиры 13,74 углеводы 5,17 ккал 177,2 | **100** | **53-00** |
| 23 | **Салат из моркови с грушей** Морковь св.,груша,сахар белки 7,7 жиры 24 углеводы 5,8 ккал 240 | **100** | **55-00** |
| 28 | **Сельдь с картофелем** белки 2,9 жиры 6,5 углеводы 5,2 ккал 85,6 | **100** | **85-00** |
| **Вторые блюда** | | |  |
| 285 | **Запеканка из куриной печени**  белки 23,8 жиры 3,1 углеводы 1,9 ккал 128,9 | **100/20** | **110-00** |
| 47 | **Плов с курицей** белки 21,34 жиры 18,02 углеводы 5,3 ккал 268,77 | **250** | **140-00** |
| 212 | **Отбивная из окорочков по-гречески** белки 24 жиры 19,8 углеводы 4,6 ккал 294,6 | **110** | **155-00** |
| 232 | **Зразы куриные с омлетом**  белки 23,1 жиры 9,6 углеводы 11,2 ккал 235,5 | **75** | **110-00** |
| 521/97 | **Чахохбили** белки 19,84 жиры 7,99 углеводы 8,6 ккал 185,66 | **100** | **120-00** |
| 417/94\* | **Свинина с томатно-луковом соусе** белки 10,25 жиры 22,69 углеводы 7,25 ккал 274,17 | **75/50** | **140-00** |
| 401/94 | **Говядина по-балкански** белки 14,5 жиры 9,27 углеводы 4,64 ккал 160,5 | **50** | **190-00** |
| 257/2004 | **Отбивная из свинины с помидорами** белки 17,8 жиры 45,7 углеводы 2,2 ккал 498,9 | **120** | **180-00** |
| 12/92\* | **Котлета "Домашняя"** белки 12,42 жиры 24,21 углеводы 6,04 ккал 291,68 | **75** | **110-00** |
| 191 | **Тефтели в соусе**  белки 23,56 жиры 42,31 углеводы 29,95 ккал 594,81 | **100/50** | **130-00** |
| 303\* | **Горбуша припущенная**  белки 17,94 жиры 5,35 углеводы 0,5 ккал 121,85 | **100** | **175-00** |
| 552\* | **Терпуг запеченный с овощами**  белки 14,26 жиры 13,21 углеводы 8,21 ккал 208,82 | **100** | **190-00** |
| 565 | **Минтай по-русски**  белки 15,3 жиры 7,35 углеводы 28,2 ккал 408,5 | **75** | **152-00** |
|  | ***Хлебобулочные изделия*** |  |  |
| ТТК 93/4 | **Пирожки с капустой** Ккал 123,5 | **50** | **35-00** |
| ТТК 93/6 | **Пирожки с мясом и капустой** Ккал 123,5 | **50** | **40-00** |
| ТТК 83 | **Чебурек с мясом** Ккал 159,5 | **50** | **53-00** |
| ТТК 153 | **Ватрушка с картофелем** Ккал 182,8 | **65** | **35-00** |
| ТТК 159 | **Ватрушка с творогом** Ккал 152,8 | **65** | **42-00** |
| 386/2004 | **Перепечи с капустой** Ккал 149,8 | **70** | **35-00** |
| 386/2005 | **Перепечи с мясом** Ккал 183,8 | **70** | **57-00** |
| 386/2006 | **Перепечи с грибами** Ккал 151,3 | **70** | **53-00** |
| 386/2007 | **Перепечи с луком и яйцом** Ккал 123,8 | **70** | **48-00** |
| 386/2008 | **Перепечи с мясом и капустой** Ккал 123,9 | **70** | **48-00** |
| ТТК 84 | **Сосиска в тесте** Ккал 271,08 | **65** | **48-00** |
| ТТК 88 | **Пицца с сосиками** Ккал 292,92 | **65** | **57-00** |
| ТТК 54 | **Рулетик с творогом и цукатами** Ккал 150,2 | **80** | **48-00** |
| ТТК 23 | **Булочка с конфитюром** Ккал 103 | **50** | **35-00** |
| ТТК 280 | **Сочень с творогом** Ккал 299,5 | **100** | **53-00** |
| ТТК 434 | **Плюшка с корицей** Ккал 258,31 | **75** | **35-00** |
| ТТК 86 | **Плюшка с маком** Ккал 234,0 | **75** | **35-00** |
| ТТК 87 | **Плюшка "Лакомка"** Ккал 199,9 | **65** | **40-00** |